

Лубошников Д.В.

КӘРЕЗ БАЛ ӨНДІРІСІНІҢ ТЕХНОЛОГИЯСЫ

Кәрез бал өндірісінің секциялық технологиясының мәселелері қаралған. Кәрез бал табиғи витаминнің және минералдың көмбесі. Кәрез балды технология пластмассалық секцияларда толықтай жеткізу үшін дайындау жолдары.

Кілт сөздер: кәрез бал, секция, бал, технология, ораушы, кеспеағаш.

Lubochnikov D.B.

TECHNOLOGY OF PRODUCTION OF COMB-HONEY

Questions of technology of production of sectional comb-honey are reflected. Comb-honey is a pantry of natural vitamins and minerals. Technology allows getting the packed comb-honey in plastic sections fully ready for delivery in a retail network, to increase the profitability of apiary the same.

Keywords: comb-honey, sectional honey, technology, packing, apiary.

УДК 638.1

Т.Д. Дуйсенов

Оздоровительно-восстановительный центр «ТЕАД», г. Алматы

ВНЕДРЕНИЕ ТЕХНОЛОГИИ КОРРЕКЦИОННОГО ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ПЧЕЛОПРОДУКЦИИ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Аннотация. Разработка комплекса коррекционного питания для спортсменов высоких квалификаций. В основе которого лежат продукты пчеловодства, индивидуально подобранные к конкретному спортсмену. Опыт применения комплекса был реализован на спортсменах групповых видов спорта.

Ключевые слова: коррекционное питание, спортсмены, продукты пчеловодства.

Современный спорт, в частности спорт высших достижений, требует максимальной мобилизации всех физиологических систем организма спортсмена, всех видов обмена веществ. Нами была разработана новая технология по улучшению деятельности этих систем с применением протектора гидроплазменного концентрата «Айко» и продуктов пчеловодства.

В основе данной технологии, ведущими факторами является водноэлектролитный и микроэлементный баланс организма спортсмена.

В период подготовки к Олимпиаде 2012 (Лондон) для улучшения эффективности тренировочного процесса нами разработаны новые методики и предложены рекомендации по организации коррекционного питания спортсменов высокой квалификации. В настоящее время решен вопрос, индивидуального подбора рациона питания, где, соотношение между белками, жирами и углеводами способствует нормальному биохимическому процессу внутри клетки.

Учеными Республики Казахстан совместно с российскими и украинскими коллегами был разработан комплекс функционального питания, содержащий продукты пчеловодства и

другие натуральные ингредиенты. Комплекс обогащен необходимыми микроэлементами, витаминами и аминокислотами, которые способствуют снижению затрат энергии организма спортсмена (до 70-80%) на усвоение и восстановление оптимального хода обменных процессов организма.

Нами установлено, что спортсмены разных категорий и групп, получавшие продукцию функционального комплекса, имели хороший жизненный и мышечный тонус, глубокий и продолжительный сон, бодрое самочувствие, повышенную работоспособность и быстрое восстановление систем организма к неблагоприятным факторам внешней среды. При этом они не пропускали тренировочные занятия по болезни, у них отмечалась высокая адаптация к временному и климатическому фактору при перелетах.

Все это позволяет утверждать о высокой эффективности применения пчелопродукции при управлении тренировочным процессом для снижения утомляемости мышечного и опорно-двигательного аппарата, что позволяет максимально мобилизовать физиологические системы организма спортсмена.

Ежедневная добавка 30 гр. меда в рацион питания в течении всего тренировочного цикла, всем 115 участникам Олимпийских Игр в Лондоне, и вероятным кандидатам в количестве 30 спортсменов, применявшим весь комплекс коррекционного питания способствовало завоевать 13 медалей, из них 7 золотых, и занять 7 почетных пятых мест.

Так же данные технологии применялись при подготовки участников Всемирной Универсиады 2013 г (г.Казань), где команда Республики Казахстан завоевала 31 медаль разного достоинства.

Литература

1. Иойриш Н.П. Продукты пчеловодства и их использование. Москва. Россельхозиздат. 1976, с. 15-18.
2. Лудянский Э.А. Апитерапия. Вологда. Полиграфист. 1994, с. 26-48.
3. Смирнова Т.И. Мёд - эликсир здоровья и долголетия. Ростов на Дону. Феникс. 2006, с. 115-146.
4. Хисматуллина Н.З. Апитерапия. Пермь. 2005, с. 2-29.

Duysenov T.D.

INTRODUCTION OF TECHNOLOGY OF CORRECTION FEED ON BASIS OF BEE PRODUCTS FOR SPORTSMEN OF HIGH QUALIFICATION

Development of complex of correction feed for the sportsmen of high qualifications. Those products are the basis of bee keepings individually neat to the certain sportsman. Experience of application of complex was realized on the sportsmen of group types of sport.

Keywords: correction feed, sportsmen, products of beekeeping.

Дүйсенов Т.Д.

КОРРЕКЦИЯ НӘРДІҢ ТЕХНОЛОГИЯСЫНЫҢ ЕНГІЗУІ ПЧЕЛОПРОДУКЦИИ НЕГІЗІНДЕ БИІК БІЛІКТІЛІКТІҢ СПОРТШЫЛАРЫНЫҢ

Коррекция нәрдің кешенінің зерттемесі биік біліктіліктің спортшыларының. Нешіншінің негізінде азық-түліктер нақты спортшыға деген жеке сайла - омарташтар жататын. Кешеннің қолданысының тәжірибесі спорттың топты көрінісінің спортшыларында жүзеге асыр-болды.

Кілт сөздер: коррекция нәр, спортшылар, омарташтың азық-түліктерінің.